



= 根郷地区民児協だより =

やまゆり

第40号：令和6年11月

根郷地区民生委員児童委員協議会

発行責任者：会長 小林真智子



民生・児童委員は、あなたの地域の相談相手

～ひとりで悩まずに相談してください～



民生委員



根郷地区には、担当地区の決まった民生・児童委員27名と、児童問題を担当する2名の主任児童委員がいます。

どの地区にも担当の民生・児童委員がおり、身近な相談相手、見守り役、行政のつなぎ役として活動しています。

困った時は、どんなことでもお気軽にご相談ください。(守秘義務があります)



こんな悩みありませんか？

- ◆ひとり暮らしで心細い…
- ◆高齢者2人で何かあった時どうしたら良いか心配…
- ◆福祉サービスを利用したいがどこか、分らない…
- ◆配食サービスを利用したい
- ◆子育てに関する悩みや不登校やいじめ等の問題

75歳になられるかたへ 救急医療情報キットをお届けします！



今年75歳になられる皆さんに、救急医療情報キットを地区の民生・児童委員がご家庭に順次お届けしています。

また、75歳未満の方でも必要とされる方にはお届けしますので地区の民生・児童委員に声をかけてください。

いざという時に、救護活動の大きな助けになります。



【救急医療情報キットとは…】 救急時に備えて、かかりつけ医療機関や緊急連絡先などの情報を入れ、自宅冷蔵庫に保管しておくものです。

地域を走る買い物支援 ～移動スーパー好評運転中～

◆ヤックス(らくちん便) ⇒根郷地域の移動販売車運行：月・木(城、山王)

◆ウェルシア(うえたん号) ⇒根郷地域の移動販売車運行  
：月(馬渡、神門)・金(藤治台)

◆東武ストア佐倉石川店(とくし丸) ⇒ご自宅へ訪問、買い物



移動販売車を運行しているのがヤックス(らくちん便)とウェルシア(うえたん号)です。1週間の運行スケジュール(地区の場所、時間)が決まっており、到着すると音楽で知らせ、商品を見て買い物、一方、東武ストア佐倉石川店(とくし丸)は、商品を家の前で見て、選んで買い物ができます。



## 根郷地区 4 番目の子ども食堂

開催日：右のInstagramで  
確認してね！



時間：11:00 ~ 14:25

場所：小篠塚城趾園内  
(佐倉市小篠塚 598-1)

問い合わせ先：代表 カワナ  
(080-3346-8110)



※食事代：中学生以下 **無料**・大人 300 円  
どなたでも、気軽に食べに来てくださいね!!

## 11 月は 児童虐待防止推進月間

現在、児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、特に子どもの命が奪われる等の重大な事件が後を絶たず、児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題となっています。

児童相談所全国共通ダイヤル「189」は、虐待かとも思ったときなどに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。

通告・相談は匿名で行うこともでき、通告・相談した人、その内容に関する秘密は守られます。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた方、出産や子育てに関する悩み等がある方は児童相談所・市区町村へお気軽にご相談ください。



### 児童虐待に関する連絡・相談

- ★市子ども家庭センター TEL484-6263
- ★児童相談所虐待対応 TEL189
- ★佐倉警察署 TEL484-0110

## ♪佐倉市南部地区薬物乱用防止対策協議会はこんな活動をしています



薬物乱用が体にも心にも有害で、健康被害をもたらす危険性を、佐倉市内 5 つの小学校の防止教室でお話しています。最近では薬物の依存以外に、スマホや PC による **依存症** がある事も伝えていきます。子どもにも身近な問題となっている依存とは、脳疾病により記憶力や集中力の低下・使用できなくなるとイライラする・精神的に依存してしまう等、便利な道具でも使い方次第では有害になります。

有害薬物は **ダメ！ ゼットイ！！**

ゲームやネットは時間を決めて！

ゲーム依存、ネット依存は興味や関心が刺激され続け、スマホを片時も手放せなくなった状態の事です。睡眠不足から遅刻・欠席が続き、不登校になったりします。自分の力ではやめられなくなってしまい、本人は苦しんでいます。身近な人が少しの変化にも気付いて声かけができる環境が大事です。

## ♪【すくすくまつり】のお知らせ♪

★11月17日(日)10時~13時、根郷公民館

《住民のふれあいの場に参加、地域子ども達を皆で見守り育てましょう》